

給食試食会アンケート(桃・ひよこ組)

令和5年6月21日実施

1. 給食試食会に、今まで参加されたことはありますか
はい 3名 いいえ 10名
2. 通常の給食の「お子様の分量」についてお聞かせください。
多い1名 普通11名 少ない1名 わからない0名
3. 通常の給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い1名 普通13名 薄い1名 わからない0名
4. 通常の給食の「栄養バランス」についてお聞かせください。
良12名 普通1名 悪い0名 わからない0名
5. 本日試食会での給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い1名 普12名 薄い0名 わからない0名
6. 給食を試食して、お気づきの点（良かった点、悪かった点、希望される点、工夫、改善点など）お聞かせください。

お肉をもう少し小さくても良いかなと思いました。

お味噌汁が思ったよりしっかり味で美味しかったです。

とても美味しかったです！給食美味しかったよーと毎日報告してくれる気持ちがよく分かりました。

バランス良く 味付けも良かったです。

見た目よりも味付けがしっかりされていて美味しかったです。ご飯が少し固かったように思います。

子どもが食べやすい大きさにしてくれてるのかぁと思いました。

子供には汁物系は取っ手付きの方が飲みやすいかなと思いました。

美味しかったです。うちの味付けからしたら、お味噌汁とかは少し濃いめかな？と思いました。夏は濃いめが美味しいのでいいと思います。幼稚園の給食は残さず食べているようなので安心です。

いつもありがとうございます。

美味しかったです。思っていたより薄味で、家庭でのご飯を作る際の味付けの参考になりました。

本当に美味しかったです！子供が給食始まってから野菜やお肉を食べるようになったのでレシピ教えてほしいって思いました！

味はとてもおいしかったです。小松菜が結構歯応えが残っていて子どもは噛み切れるのかな？と思いました。お肉はいつも子どもが食べづらいついてますが、思ったよりも柔らかく煮込まれていて良かったです。

味もしっかりついていて食べやすかったです。

ほうれん草の軸が少し硬いように思いました。

味付けが良い。

小松菜はもっと小さく刻まないとなかなか噛み切れないと思うのですが、あの大きさを噛みきれているならすごいと思いました。

家では小さく刻んでも食べてくれませんが👩

7. ご家庭での食事について、どんな工夫や、また気をつけている点などありましたらお聞かせください。

おかずでも、あまり大きく切った物は食べないので 小さく切って食卓に出しています。家で野菜はほとんど食べてくれないので、餃子に色々入れて食べさせています。

お肉やお魚は毎回入れるようにしています。

なるべく野菜を取り入れてます！

給食の献立と照らし合わせて肉、魚、野菜をバランスよく意識しています。味付けはまだ素材の味を活かす様、塩分控えめにしています。

苦手なものでもとりあえずお皿には乗せている。

苦手なものも食べれるように好きなものとセットにしたり、形を作ったりしています。

少食で、好き嫌いもあるので、出来るだけ野菜はお味噌汁に入れて具沢山にしています。それでも、汁物はあまり好きではないようで、なかなか飲みきってはくれませんが☺家で食べなくても、園で、栄養のバランスが考えられたものを食べてくれていたらいい。と思っていましたので、今回どういうものを食べさせてもらっているのかを知れて良かったです。ありがとうございました。

特になし。

肉を噛むのが苦手なので食べやすいように大きさを変えて出しています。野菜は種類を多く使用し、好きなものはたくさん食べられるよう、苦手なものは一つでも挑戦できるようにし、全体的にバランスよく食べられるように心がけています。

偏食があるのですが無理な物でも、一度口を持って行って食べてみる約束して出します。

野菜をなかなか食べないので、給食の献立を参考にレシピサイトで似たような物を作る時があります。

幼稚園と同じように、トレーで出すと食べてくれたりするので、雰囲気を変えたりしています。

緑の野菜は細かく刻んで好きなものに混ぜる

お昼の給食とかぶらないメニューにする

給食試食会アンケート(赤組)

令和5年6月22日実施

1. 給食試食会に、今まで参加されたことはありますか
はい 7名 いいえ 8名 数回 2名
2. 通常の給食の「お子様の分量」についてお聞かせください。
多い1名 普通16名 少ない0名 わからない0名
3. 通常の給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い0名 普通16名 薄い0名 わからない1名
4. 通常の給食の「栄養バランス」についてお聞かせください。
良い13名 普通4名 悪い0名 わからない0名
5. 本日試食会での給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い1名 普16名 薄い0名 わからない0名
6. 給食を試食して、お気づきの点（良かった点、悪かった点、希望される点、工夫、改善点など）お聞かせください。

いろいろな食材が使われていて良かった
美味しかったです。

お魚が骨無しでよかったです。ソースもかかっている食べやすいと思いました

お魚が柔らかくてとても美味しかったです。2歳の息子もパクパク食べていました！

スープは大変美味しかったです。フライは少し量が多かったのと

ソースが苦手なのでなくてもよかったです

どれもおいしかったです。

どれも美味しかったです。野菜もたくさん使っていてありがたいです。

園に通うようになってから、少しずつ食べられるものが増えているのは美味しい給食のおかげだと思います。いつもありがとうございます。

どれも野菜が小さくされていてとても食べやすかったです。食わず嫌いをすることもある下の子を連れていきましたがどれもしっかり食べてくれました。

家ではスープに豆を使ったりしないので良かったです。

魚の骨抜きされて食べやすかった

魚は骨なくて味付けも風味もとてもよかったです。

子供に人気のメニューが知れて良かった。

思ったよりも家庭での食事のようなしっかりした味で美味しく、驚きました。

我が家は薄味ですが、家庭に影響がでない(味が薄いなど言わない)ので、献立で良いバランスが

とれているのだと思います。

アレルギー食の子のお皿が全部色が違っていることを知れてよかったです。

食べごたえがあっておいしかったです

食べやすく工夫されていました

美味しかったです

美味しく頂きました

味付けも量もバランスよく、美味しくいただきました。いつも子供たちのために色々な食事を用意して下さいありがとうございます！

7. ご家庭での食事について、どんな工夫や、また気をつけている点などありましたらお聞かせください。

魚を意識して食卓に出すようにしています。

喉につめないように 小さくお肉など切ったりしてる。お米をどのぐらいの量食べてるか毎食スケールではかっている

お肉料理が続かないように、魚料理を間にいれています。苦手な野菜は好きな料理と混ぜたり、スープに入れたりしています。

これだけは食べようとか あとひとくち頑張ろうとかの声掛けはします

給食でこれが美味しかったと教えてくれるので、家でも作ってみたりしています。

苦手なものが多いので、一口でも食べるよう促しています。園の給食メニューとかぶらないように、肉の日は魚を、カレーの日が続かないように..などは意識しています。

野菜は無理にたくさん食べるのではなく、1.2つだけでもいいから食べてもらい、本人が想像よりも食べられそうであればそこから増やしています。

苦手なものは小さくして紛らわす、少しだけ頑張るようにしています。完食できるように少なめに盛り付けておかわりができると喜んでいきます。

あまり食に興味がないのでなるべくたくさんの食材を使う事と、品数を増やして食べれるものがあるようにしています

苦手な物でも一口は食べると 約束はしています。子どもの食べやすいように緑野菜は小さく刻んでばれにくいように入れたりしてます。

食べない物もありますがすすめてはみるとかです…。

郷土料理や旬のものを教えながら食べさせていきます。偏食がありますが、食わず嫌いの部分はお話を聞いて食べてくれることがあります。

食わず嫌いな傾向があるので、とりあえずチャレンジして貰っています。

野菜を小さめにするなど嫌いなものも食べれるようにしてます

特になし

苦手なものでも1口は必ず食べてもらえるようにしています

偏食ぎみで食べられるものが限られているので、味付けを日によって変えながら試行錯誤しています。給食の献立も参考にさせていただいています。

給食試食会アンケート(青組)

令和5年6月23日実施

1. 給食試食会に、今まで参加されたことはありますか
はい 13名 いいえ 4名
2. 通常の給食の「お子様の分量」についてお聞かせください。
多い0名 普通14名 少ない0名 わからない3名
3. 通常の給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い0名 普通14名 薄い0名 わからない3名
4. 通常の給食の「栄養バランス」についてお聞かせください。
良い10名 普通5名 悪い0名 わからない2名
5. 本日試食会での給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い3名 普14名 薄い0名 わからない0名
6. 給食を試食して、お気づきの点（良かった点、悪かった点、希望される点、工夫、改善点など）お聞かせください。

果物とかゼリーとかつけて欲しい

前回参加した時より(4.5年前かな)味がしっかりした感じがしました。おいしかったです。小さいゼリーでもいいので何かひとつデザートつけてあげて欲しいなとも思います。

美味しかったです。

ブロッコリーサラダに野菜がたっぷり入ってて、彩りもきれいでした。鶏肉のおかずもスープもおいしかったです。

濃すぎず薄すぎずちょうど食べやすい味付けでした。野菜も多くつかわれていて美味しかったです。

味付けもしっかりしていて、ご飯が進むのでたくさん食べれるのが良いです。

野菜も取り入れてくれて、味もおいしく調理してくださっていて、ありがたいです。

最初に説明されたアレルギー食への工夫は安心するもので良かったです。

鶏の味付けが甘めでこれはうちの子も好きだなあと思いました。野菜も味がしっかりしていて、好き嫌いの工夫を感じました。

野菜もいろいろな種類があり美味しかったです

スープをもう少し具たくさんにしていただけると有り難いです。野菜嫌いでも食べやすいと思います。

幼稚園で苦手なものや嫌いなものは先食べという指導のおかげで、嫌いなものから先に食べるようになり野菜を残すことがなくなった。

スープもお出汁の味がきいていて、お肉の味付けもしっかりついているので、全て優しい味で丁度良かったです。

副菜がもう1品あってもいいかなと思いました(子供の食べるペースを考えると丁度いいのかもしれないですが)

おいしかった。鶏肉がもう少し小さくてもよかった。(カットが)ブロッコリーの茹で加減がまちまち。

特になし

子供がブロッコリーのサラダを上手にお箸で掴めてるのか気になります。

まだお箸も完璧に持てない状況で人参の千切りやコーンなどが食べれているか少し心配になりました。小松菜のおひたしは苦味がなくとても美味しかったです。

7. ご家庭での食事について、どんな工夫や、また気をつけている点などありましたらお聞かせください。

毎日納豆を食べている。野菜が苦手なので。味噌汁にお野菜をたくさん入れるようにしている
苦手なものでも必ず一口は食べるように頑張っています。

野菜は汁物で摂るようにしています。

献立を決める時に、必ず1品は子どもが好きなおかずにするようにしています。

あと、野菜をたくさん摂れるように心がけています。

小さめに切ってだしてます。嫌いな野菜も少しは食べてもらえるようにお皿に多く入れないようにして
ます。献立に好きなメニューを一品入れるようにしています。

食わず嫌いがあるので、一口だけでも口に入れるよう促しています。

炭水化物を取るよう心がけてます。

調理法により好き嫌いがわかるから、ひとつの食材の食べられる調理法を色々試してみています。
卵を割らせたり等、お手伝いをしてもらい楽しい食事の工夫をしています。食事のマナー等つ
いついうさく言うってしまうのが難点です。

苦手な食事の時は一品だけ好きなものをいれています

好きな味つけで食べてもらうようにしています。

ご飯を完食しなければおやつを減らしている。好き嫌いで残すことはほとんどなくなったと思う。

種類は多くはないかもしれませんが、ワンプレートにしてお肉、魚、お野菜、卵等を意識して入れ
れるように工夫しています。

学校、幼稚園の給食献立と被らないように決めています。

味が濃くならないように。できるだけ、食べる、食べられる食材の中で栄養バランスをとれるように。
野菜の種類をできるだけ多くしている。食べないとわかっている、出すだけだしている。

ひよこもも組はお箸はしつけ箸と選べるようにしてほしい

お肉と魚をバランスよく食べさせるようにしています。

バランス良く、野菜もお肉もお魚も食べれるようにしています。