

## 給食試食会アンケート(赤組)

令和4年5月27日実施

1. 給食試食会に、今まで参加されたことはありますか  
はい 7名 いいえ 18名
2. 「はい」と回答された方は、今回で何回目の参加になりますか  
2回目 6名 3回目 0名 それ以上 1名
3. 通常の給食の「お子様の分量」についてお聞かせください。  
多い 3名 普通 22名 少ない 0名 わからない 0名
4. 通常の給食の「味付け」についてお聞かせください。  
濃い 0名 普通 24名 薄い 0名 わからない 1名
5. 通常の給食の「栄養バランス」についてお聞かせください。  
良い 22名 普通 3名 悪い 0名 わからない 0名
6. 本日試食会での給食の「味付け」についてお聞かせください。  
濃い 1名 普通 24名 薄い 0名 わからない 0名
7. 給食を試食して、お気づきの点（良かった点、悪かった点、希望される点、工夫、改善点など）お聞かせください。

味も薄すぎず、濃すぎずすごく美味しかったです。

ごちそうさまでした。

おうちに帰ると給食のことを話してくれます。完食出来ていることが自信になっているようです。お友達とご飯を食べることで食べられる食材も増えたと思います。

鶏肉が柔らかく調理されていて良かった。家ではあまりしない味付けだったので、色々工夫された給食を食べさせてもらってありがたいです。

どれもとても美味しくいただきました。

いつもありがとうございます。

コロナでお話ができないので、BGMを流していただいととても良い雰囲気でした。

給食の様子を動画で流すとか、給食の先生、調理員さんのお話が聞けると良かったです。

子ども達が実際に食べている給食を食べれて良かったです。

優しい味付けで子どもの好きなハムがサラダに入っていたり、少し甘めな味付けの鶏肉や、スープのコーンなど、彩りも良く、食べやすく、バランスも良かったと思います。

野菜が苦手なのですが、幼稚園の給食は大体全部食べたと報告してくれるので、どんな味付けなのか気になっていたのですが、今回参加させて頂けて良かったです。野菜がたくさん入っていて、子どもが食べやすい味付けでとても美味しかったです。

どれもとても美味しかったです。

味付けは濃くも薄くもなく、ちょうど良い味付けで、鶏肉のマーマレード焼きは鶏の臭みもなく、甘くて食べやすい味でした！家でも参考にさせていただきます。

ほうれん草も、家ではおひたしにするか炒めものにする程度ですが、細かくしたハムや人参が入っていて美味しくて食べやすかったです！

ご飯も子供にはちょうどよい柔らかさだと思います。

いつもありがとうございます！！

大変美味しく頂きました。

バランスもとても良く感じましたが、少し量が多い気もしました。

子供からは少し減らして貰ったとよく聞くので、その子に合わせて調節して頂けてるようですし、良いと思います。

想像より遥かに美味しくて驚きました。

ほうれん草も、柔らかくて美味しかったです。パサパサしていない事が素晴らしいと思いましたし、味付けも、給食と言うより家庭的な感じがしました。

毎日の給食に感謝です。

色々な具材を美味しく味付けしてあって 彩りもよかったです

カレーは大好きなのですが、少し辛いそうです

初めて給食を試食でき、子供が給食美味しいと言っているのがわかりました。

彩りや味付けがとても美味しかったです。野菜や鶏肉も柔らかく子供も食べやすいと感じました。給食のおかげで好き嫌いもへりありがたいです。

ポパイサラダがほうれん草をどのようにして食べさせているのか興味があり、実際に食べてみて子どもが好きな味だったので味付けを知り合いと思いました。

ご飯を調節できているので、おかずの量はちょうど良いと感じました。

ほうれん草の味付けが食べやすかった

とても美味しかったです。

ポパイサラダ、嫌いな子が多そうですが、味付けに工夫されてるのかなあと感じました

ちょうど良い味付けで美味しかったです。

お肉や柔らかく、味も薄めでもおいしく、試食会に参加できて良かったです！

鶏肉のマーマレード焼きがとても美味しかったです。ほうれん草も少しバターが入っているのか、食べやすくしてありました。

栄養バランスも色合いもよく、美味しくいただきました。

ご馳走様でした。

貴重な体験させていただきありがとうございました。

どれも美味しかったです、スープの具材がもう少し大きい方が食べやすいかと思いました。

ほうれん草も細かく切られてあるので咀嚼の苦手なうちの子でも詰まることなく食べ易いと感じました。

期待以上に美味しく、毎日美味しい給食を食べさせてもらえてると思うと、改めて感謝の気持ちでいっぱいになりました。

どんな給食を食べているのか気になっていたのも、いい機会になりました。毎日おいしかった！おかわりした！と話しているのがよく分かりました。

ハムやウィンナーなどは、出来るだけ添加物のないものを使用して下さいと安心です。

素晴らしいメニューだと思います。ご飯が柔らかいですが、子供にとっては食べやすいのかも。

鶏肉が1つずつ大きかったので、子供の給食も同じ大きさだと食べにくいかもしれません。

自分で噛みきるのが苦手みたいなので。

8. ご家庭での食事について、どのような工夫や、また気を付けている点などありましたらお聞かせください。(献立を決める際やお子様に偏食がある場合など)

子供が苦手なおかずの時は一品だけ子供の好きなおかずもつくるようにしています。

苦手な食材(レタスがおうちでも食べられるようになりました。)でもお手伝いを通して、食材に触らせることで、全て食べるのは難しくても料理が完成したときに興味を持つように工夫しています。

バランス良く、旬のものを食べてもらうことを気をつけています。盛り付けを可愛くしたり工夫しています。食事の準備、後片付けは必ずさせています。料理のお手伝いも時々してもらっています。玉ねぎの皮むき、トマトを洗うなど。

苦手な食べ物には味付けをかえたりして、どうしたら食べられるか毎回挑戦しています。

なるべく旬のものを食べるようにして、色々な物を食べるようにして、手作りで作るようにしています。お手伝いも良くしてくれるので、出来そうなサラダを混ぜたり、調味料を入れたり、洗ったり、剥いたり、楽しみながら手伝ってもらっています。

野菜が苦手なので、食べられる野菜を選んで献立を考えています。苦手な物は細かくしてハンバーグに入れたり、カレーにしたりしています。

うちのこは歯並びが悪く、前歯もガタガタのため、お肉などを噛み切りにくいようなので、一口で食べられる大きさに切ったりしています。

でも、噛み切る練習をしたほうがいいのかもかもしれませんが。

野菜が苦手なので、細かくして出す様にしています。

野菜をたくさん使いたいです。限りがあるので、野菜で粉末を作ってあらゆるものに入れまくっています。サラダだと食べながら野菜を細かく刻んで お味噌汁に入れると食べてくれます。

旬のお野菜を料理に使うようにしています。

嫌いな野菜などは何かアレンジしたり細かく切っています。

最近、子ども用の包丁を買い食べ物を切ったり他のお手伝いをすることで食べる意欲を増すようにしています。忙しい時はなかなかありませんが、楽しそうにお手伝いしてくれています。

野菜を味噌汁に入れてたくさん食べられるようにしている

偏食があり、野菜を食べさせるために好きなものも必ずお皿に置き、苦手なものを食べたら好きな物をお代わりできるよう伝えて食べさせたりします。

出来るだけ、野菜を使った献立に気をつけてる

塩分、糖分、動物性脂肪に気をつけて作っています。

ゴハンが大好きなのですが、お肉、魚やたんぱく質は取れるように心がけてます。

お野菜などは苦手なのでスープに入れることが多いです。

よく噛めるように具材を大きく切り調理している。

牛乳が苦手なのでアイスやスムージーで慣れるようにしている。

チャイルドブックに手作りアイスの作り方が載っていてそれが大好きで子供と作ります。

季節のものを中心に品目数を多く摂る様にしています。お残し禁止で好みはあってもいいがなんでも口に出来る様にしています。

味が濃くならないように、塩分を摂りすぎないように気をつけています。

子どもが好きではないおかずが多くなると食べるのが進まなかったり、食べる楽しみがなくなるかなと思うので、必ず一品は好きなおかずを献立に入れるようにしています。

好きなものと苦手なもの、どちらも含まれているようにしている。あと食材が安全なものを出来るだけ使用し、加工品も原材料を確認して購入している。

野菜はたべやすい味付けにしたりします。いかにも野菜って感じの小松菜とかは何か混ぜたりごまかしたりしています。

1週間の間でお肉、魚など栄養バランスは考えてメニューは決めています。

一口が大きいと食べきれないので食べやすい大きさにして出しています。