

給食試食会アンケート(青・こすもす組)

令和4年5月26日実施

1. 給食試食会に、今まで参加されたことはありますか
はい 2名 いいえ 13名
2. 「はい」と回答された方は、今回で何回目の参加になりますか
2回目1名 3回目1名 それ以上0名
3. 通常の給食の「お子様の分量」についてお聞かせください。
多い1名 普通12名 少ない1名 わからない1名
4. 通常の給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い0名 普通13名 薄い0名 わからない2名
5. 通常の給食の「栄養バランス」についてお聞かせください。
良い10名 普通4名 悪い0名 わからない1名
6. 本日試食会での給食の「味付け」についてお聞かせください。
濃い0名 普通15名 薄い0名 わからない0名
7. 給食を試食して、お気づきの点（良かった点、悪かった点、希望される点、工夫、改善点など）お聞かせください。

子供が給食が好きなので味付けなど参考にしたいです。

コロッケが星形で、子どもたちが喜んでいる姿が浮かびます。

栄養バランスが考えられているメニューだと思います。

献立表や、職員室前の見本はよく拝見させてもらっていますが、実際の味付けや食感を知る機会になり良かったです。幼児食の参考になりました。星形のコロッケは子どもたちが喜びそうです！生の野菜はどれくらい出るのか知りたいなと思いました。

春雨の野菜がよく茹でてあり、ほうれん草が食べやすくて良かったです。コロッケの形が星形で子どもが喜びそうでいつもより食べれそうで良かったです。冷凍コロッケなのかなと思ったら、味もソース無しでもほんのり甘く美味しかったです。全体の彩りがもう少しあればと思いました。

とても美味しかったです。

私は好みでしたが、子供たちにとするとご飯が少し硬めかな？と感じました。噛む練習にはなると思います。

いつも子供が美味しく食べさせていただきありがとうございます。

お野菜もできるだけ食べれるように工夫した献立にさせていただいてるようでありがたいです。味の濃さはもう少し薄いのかと思っていましたがちょうどよかったです。

あともう一品おかずがあればいいなと思います。

コロッケが星形になってて、子供が喜ぶ工夫がされていると思いました！

コロッケが星型で見た目も良く味も美味しかったです

お味噌汁の具を幼稚園の給食の量、サイズにしてみようと思いました。幼稚園の味噌汁はおいしい、家はおいしくないと言われます。具のサイズ感と量がよくなかったのかなと感じました。

コロッケは星で可愛かったです。

子供にも食べやすい大きさと味も濃くなく美味しかったです。

ご飯は熱々ではなかったのが残念です。

仕方ないですね。

新しく給食が変わって

初めて頂きましたが、子供がいつも美味しいと言っていたので今回、頂く事ができよかったです。

ありがとうございました。

コロッケも星型になっていたり子供達が喜ぶと思いました。

給食美味しかった～！おかわりした！と子供から聞いていて、どんな給食を食べてるのか気になっていたのも、試食できてよかったです。

給食で出たこれを作って！と言われ、献立表の材料を見て再現しようとするのですが、どの食材が使われているのか分からず、想像して作るのですが違うと言われ、、レシピを教えてもらえたら再現できるのになぁと思います。

家では食べてくれない食材も給食だと食べているようで、給食は重要な栄養源だと思います。

星型コロッケはとても子どもが喜びそうだと思います。お野菜も種類があって助かります。本人も給食が大好きだと申しております。

8. ご家庭での食事について、どのような工夫や、また気を付けている点などありましたらお聞かせください。（献立を決める際やお子様に偏食がある場合など）

好き嫌がなく色々食べてもらいたいので、小さく切ってごまかしています。

子どもが苦手なものも食卓に出し続けています。

おやつより食事メインで、ご飯を食べないのにおやつを食べるはNGです。なので、苦手なものも一口は食べるように伝えています。

野菜嫌いな子どもなので、できるだけ食べてもらえるように細かくして分からないようにしています。

家庭では旬の食材、行事の料理などを出来る範囲で楽しんでいます。また、給食では出なさそうなもの(生ものなど)は家庭で定期的に出しています。

牛乳が嫌いなので、オムレツの卵に混ぜたり、スープに混ぜたりしています。

できるだけ家庭では素材の味を活かしたり、無添加にこだわっています。

お野菜は毎食出すようにしていますが、たまに嫌がる時もあります。

そのような時は、シャリシャリ噛む音聞こえるかなーなどの声かけをして、できるだけ食べさすようにしています。

キノコが苦手なのでできるだけ細かく刻んだりなどして食べさせています。

副菜を何品か作って飽きないようなごはんにしています。

野菜が苦手なので、味噌汁などに入れて食べやすくする。

偏食があってもあまり無理せず食事を楽しく出来るようにしています

歯並び改善の為に、前歯で噛み切ることを促すために、おかずは少し大きめにしています。

工夫はないですが、品数を多くし

バランスよくしているつもりです。

毎日、お弁当を作るので作り置きできるものも数品作っています。

お肉や魚が苦手なので出来るだけ好きな味付けにしたり工夫しています。

お肉が苦手で、どうしても口の中に残るようなので、豚肉ならバラ肉を使うなど、パサパサしないものを使っています。

塊のお肉が苦手なので薄切りか多少厚めの時は隠し包丁を入れています。嫌いなものはひと口でも食べるようにうながし、無理強いし過ぎず都度都度声をかけ本人が食べたくなるのを待っています。本人が好きな料理とそうでない料理を偏りのないよう気をつけています。