

5月 給食予定献立表


2019年 認定こども園

関西女子短期大学付属幼稚園

都合により献立を変更する事があります。

日	曜日	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				赤:血や肉を作る	緑:体の調子を整える	黄:熱や力の元になる
1	水	即位の日				
2	木	国民の休日				
3	金	憲法記念日				
6	月	振替休日				
7	火	《こどもの日のつどい》 ご飯/鶏肉の照り焼き ポパイサラダ コンソメスープ	牛乳 ふのラスク	鶏肉 ハム コンソメ	ほうれん草 人参・玉ねぎ コーン パセリ	米・しょうゆ 上白糖・みりん ごまだれ・塩 おつゆ麩・有塩バター
8	水	牛乳 チキンライス ごぼうサラダ 野菜スープ	お茶 ジャムヨーグルト	牛乳・コンソメ 鶏肉 ツナ ヨーグルト	玉ねぎ・人参 グリーンピース ケチャップ・ごぼう 小松菜・ブロッコリー	米・塩・なたね油 マヨネーズ・上白糖 コーンフレーク いちごジャム
9	木	肉うどん ひじき煮 りんご	牛乳 おさつバター	牛肉 だし 揚げ	玉ねぎ・人参 ほうれん草・ねぎ ひじき・グリーンピース りんご	うどん・しょうゆ みりん・上白糖 さつま芋 有塩バター
10	金	豆ご飯 五目ビーフン 中華スープ	牛乳 メープルケーキ	豚肉 チキンスープ 鶏卵	えんどう豆・人参 もやし・キャベツ ピーマン・チンゲン菜 ねぎ	米・塩・ビーフン・上白糖 しょうゆ・なたね油・ごま ホットケーキミックス マーガリン・メープルシロップ
13	月	牛丼 青菜ともやしのナムル 味噌汁	牛乳 ジャムクラッカーサンド	牛肉・チキンスープ さつま揚げ だし 味噌	玉ねぎ・人参 ねぎ・チンゲン菜 もやし わかめ	米・上白糖 みりん・しょうゆ ごま油・塩 ルヴァン・いちごジャム
14	火	創立記念日				
15	水	牛乳 ロールパン クリームシチュー 豆菜サラダ/オレンジ	お茶 五平もち	牛乳 鶏肉 大豆 白味噌	人参・玉ねぎ ブロッコリー 小松菜 オレンジ	ロールパン・じゃが芋 クリームシチュールー・なたね油 和風ドレッシング・上白糖 米・片栗粉・酒・みりん
16	木	ご飯 プルコギ風 きゅうりの酢の物 わかめスープ	牛乳 コロコロドーナツ	豚肉 チキンスープ 絹ごし豆腐	玉ねぎ・キャベツ にら・人参 きゅうり・切干大根 わかめ・コーン	米・焼肉のたれ ごま油・しょうゆ 上白糖・酢・塩 小麦粉・植物油・粉糖
17	金	お弁当の日	牛乳 ぱりんこ お野菜スティック			
20	月	代替え休日				
21	火	お弁当の日	牛乳 ニコニコゼリー 味しらべ			

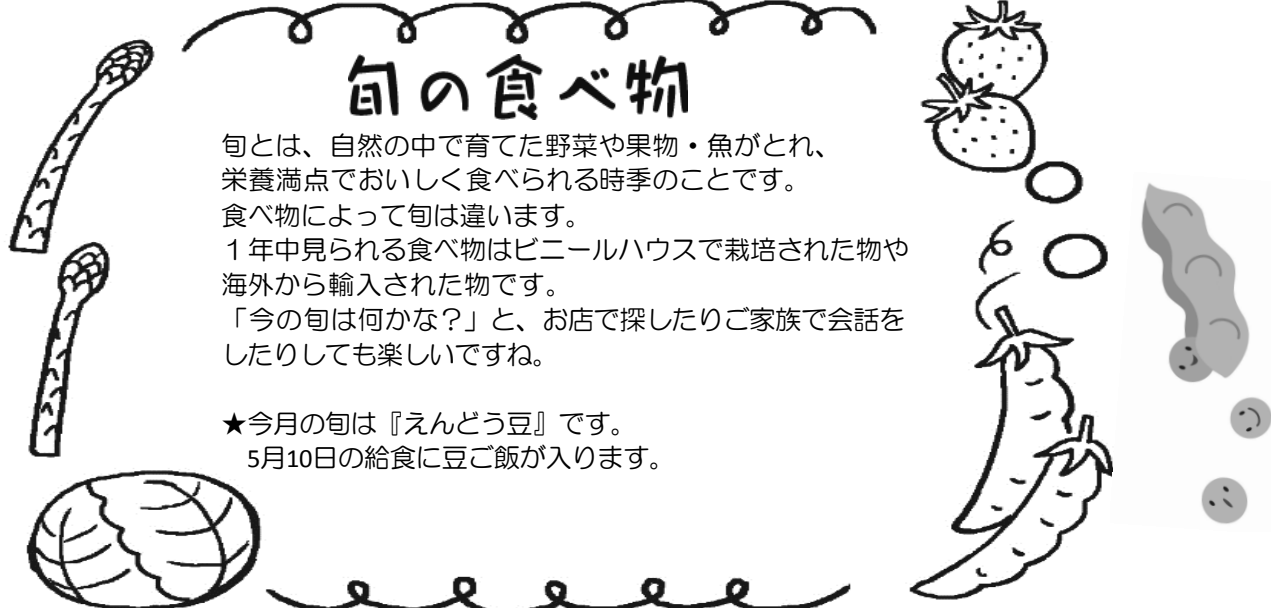
日	曜日	昼食	3時のおやつ	材 料 名		
				赤: 血や肉を作る	緑: 体の調子を整える	黄: 熱や力の元になる
22	水	牛乳 和風スパゲティー ハムサラダ チーズ	お茶 菜飯おにぎり	牛乳・ツナ だし ハム チーズ	玉ねぎ・人参 ほうれん草・しめじ ブロッコリー 菜めしの素	スパゲティー・なたね油 しょうゆ・昆布茶 塩・ごまだれ 上白糖・米
23	木	ポークカレー コロコロサラダ バナナ	牛乳 マカロニのラザニア風	豚肉・大豆 ツナ・合挽ミンチ チーズ コンソメ	玉ねぎ・人参 きゅうり・バナナ コーン ケチャップ	米・じゃが芋 カレールー・なたね油 和風ドレッシング 上白糖・マカロニ
24	金	ご飯 すき焼き風 チンゲン菜の和え物 味噌汁	牛乳 かぼちゃのおやき	木綿豆腐・牛肉 揚げ だし 味噌	白菜・玉ねぎ 人参・インゲン チンゲン菜・なめこ ねぎ・かぼちゃ	米・みりん 上白糖・しょうゆ おつゆ麩・さつま芋 片栗粉・なたね油
27	月	ゆばあんかけ丼 ほうれん草のじゃこ和え 味噌汁	牛乳 ポップコーン	鶏肉・湯葉 だし・ちりめんじゃこ さつま揚げ 味噌	玉ねぎ・人参 ねぎ・ほうれん草 大根 わかめ	米・片栗粉・しょうゆ みりん・上白糖 ポップコーン なたね油・塩
28	火	ご飯 鶏のチリソース風和え 春雨の酢の物 中華スープ	牛乳 りんごゼリー	鶏肉 チキンスープ	ケチャップ きゅうり・人参 玉ねぎ にら	米・塩・片栗粉 植物油・上白糖・しょうゆ 春雨・酢・ごま アップルジュース・アガー
29	水	牛乳 ロールパン ポトフ カラフルサラダ/りんご	お茶 昆布おにぎり	牛乳 ベーコン 大豆 コンソメ	キャベツ・玉ねぎ ブロッコリー 赤ピーマン りんご・塩昆布	ロールパン・じゃが芋 しょうゆ・塩 ごまだれ・上白糖 米
30	木	ご飯 さばのごまだれ焼き インゲンのおかか和え すまし汁	牛乳 ココアプリン	さば・かつお節 絹ごし豆腐 湯葉 だし	しょうが インゲン 人参 ねぎ	米・ごま・上白糖 しょうゆ・みりん 片栗粉・塩・ココア プリンミックス
31	金	☆お誕生会☆ ご飯/チキン南蛮 ツナサラダ コンソメスープ	牛乳 お誕生日ケーキ	鶏肉・ツナ コンソメ 鶏卵・牛乳 ホイップ	玉ねぎ・パセリ キャベツ・人参 小松菜 黄桃缶	米・片栗粉・植物油・酢 しょうゆ・上白糖・マヨネーズ 和風ドレッシング・塩 ホットケーキミックス・なたね油



旬の食べ物

旬とは、自然の中で育てた野菜や果物・魚がとれ、栄養満点でおいしく食べられる時季のことです。
食べ物によって旬は違います。
1年中見られる食べ物はビニールハウスで栽培された物や海外から輸入された物です。
「今の旬は何か？」と、お店で探したりご家族で会話をしたりしても楽しいですね。

★今月の旬は『えんどう豆』です。
5月10日の給食に豆ご飯が入ります。



こどもの日

5月5日の「こどもの日」には、こいのぼりを揚げたり人形を飾ったりして、子どもたちの成長を願います。
かしわもちには子孫繁栄、ちまきには悪いものから守ってくれる力があるなど、ひとつひとつに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

